

Trauma - Literaturliste

-eine subjektive Auswahl-

Stand 4.2026

FACHBÜCHER

TRAUMA ALLGEMEIN:

Garbe, Elke: Das kindliche Entwicklungstrauma

Hantke, Lydia: Handbuch Traumakompetenz

Herman, Judith: Die Narben der Gewalt /Trauma and Recovery

Huber, Michaela: Trauma und Folgen

Leutner, Susanne: Traumatherapie Kompass

Levine, Peter. A.: Verwundete Kinderseelen heilen

Perry, Bruce: Der Junge, der wie ein Hund gehalten wurde./The Boy who was raised as a dog.

Perry, Bruce D und Winfrey, Oprah: what happen to you? Conversations on Trauma, Resilience, and Healing

Schellong, Julia: Praxisbuch Psychotraumatologie

van der Kolk, Bessel: Verkörperter Schrecken

TRAUMATHERAPIE:

Boger, Katrin: Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Kleinkindern und Vorschulkindern

Boger, Katrin: Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Fornaro, Patrick et al: Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Gallasch, Andrea - Stebler: Nächste Station Erde (Langzeittherapie eines schwer traumatisierten Kindes in Praxis und Theorie)

Gutiérrez, Natalie Y: The Pain we carry, Healing form Complex PTSD for people of colour

Hensel, Thomas: Stressorbasierte Psychotherapie

Hiller, Regina: ResonaT- Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie

Huber, Michaela: Wege der Traumabehandlung

Porges, Stephen W.: Die Polyvagale Theorie



Reddemann, Louise und Krüger, Andreas: Traumatherapie PITT - Das Manual
Schauer, Maggie; Neuner, Frank; Elbert, Thomas: Narrative Exposure Therapy
Spangenberg, Ellen: Behutsame Traumaintegration (TRIMB)

RESSOURCEN/STABILISIERUNG:

Emerson, David: Trauma Yoga in der Therapie

Rost, Christine: Ressourcenarbeit mit EMDR - neue Entwicklungen

AKUTTRAUMA

Karutz, Harald: Kinder in Krisen und Katastrophen

Krüger, Andreas: Akute psychische Traumatisierungen bei Kindern und Jugendlichen

Mundt, Angélique: Erste Hilfe für die Seele

Weinberg, Dorothee: Verletzte Kinderseele

Winter, Sibylle et al.: Implementierung von Traumaambulanzen für Kinder und Jugendliche

EMDR:

Abel, Nancy; O'Brien, John: Treating Addictions with EMDR Therapy and the stages of change

Altmeyer, Susanne: Der Guhl, das ganz Kleine und die tentakeligen Monster - Systemisches Protokoll einer EMDR Intensivtherapie

Hensel, Thomas: Praxishandbuch EMDR mit KJ

Hiller, Regina: ResonaT- Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie

Hoffmann, Arne und Lehnung, Maria: EMDR

Kase, Rebecca: Polyvagal-informed EMDR

Lehnung, Maria und Schreiber, Melanie: Therapie-Basics: EMDR

Lempertz, Daniela: EMDR-Therapie für Kinder und Jugendliche

Logie, Robin: EMDR Supervision

Lovett, John: Small Wonders, Healing Childhood Trauma with EMDR

Morris-Smith, Joanne: EMDR for the next generation , Healing Children and families

Richter, Anna-Konstantina: Therapie Tools - EMDR

Rost, Christiane: EMDR zwischen Struktur und Kreativität

Rost, Christiane: Ressourcenarbeit mit EMDR - neue Entwicklungen



Tinker, Robert; Wilson, Sandra: Through the Eyes of a child, EMDR with children

DISSOZIATIONEN:

Huber, Michaela: Multiple Persönlichkeiten

Gysi, Jan: Diagnostik von Traumafolgestörung - Multiaxiales Dissoziations-Modell nach ICD-II

Gomez, Anna: The Handbook of complex Trauma and dissociation in children

Puttnam, Frank: Handbuch Dissoziative Identitätsstörung

Koopmann, Ilvi Kristin: Viele (Biographie)

Bonnie Leben: eine Bonnie kommt niemals allein (Biographie)

SUCHT:

Lüdecke, Christel et al. : Sucht - Bindung - Trauma

Brisch, Karl-Heinz: Bindung und Sucht

Abel, Nancy; O'Brien, John: Treating Addictions with EMDR Therapy and the stages of change

BINDUNG:

Brisch, Karl-Heinz: Bindungsstörungen

Boger, Katrin: Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Kleinkindern und Vorschulkindern

Boger, Katrin: Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Leuzinger-Bohleber, Marianne et al. Bindung, Trauma und soziale Gewalt

Perry, Bruce: Für die Liebe geboren/Born für Love

GEWALT/FRIEDEN:

Bloom, Sandra L.: Bearing Witness

Gilligan, James: Violence

Hermann, Judith: Truth and Repair

Pöm, Matthias: Schlagfertig auf dem Schulhof - Anti Mobbing

Volkan, Vamik: Killing in the name of identity

Volkan, Vamik et al.: We don't speak of fear



NEUROLOGIE:

Baseler, Marja: Das Hotel zum Oberstübchen (Kinderbuch)

Bohnet, Kati: Nervenstark verbunden

Braus, Dieter: EinBlick ins Gehirn

Deneke, Friedrich-Wilhelm: Psychische Struktur und Gehirn

Feldmann Barrett, Lisa: Seven and a half lessons about the brain

Hüther, Gerald: Biologie der Angst

Hüther, Gerald; Michels, Inge: Gehirnforschung für Kinder (Kinderbuch)

Porges, Stephen: Die Polyvagal Theorie

Sanders, Marilyn et. al: Die Polyvagal Theorie und die Entwicklung des Kindes

Siegel, Daniel J.: Aufruhr im Kopf (Was während der Pubertät im Kopf passiert)

Spitzler, Manfred: Nervenkitzel

Vetulani, Jerzy: Alvas Traum oder wie das Gehirn funktioniert (Kinderbuch)

JUSTIZ:

Fegert, Jörg M.: Sexuell mißbrauchte Kinder und das Recht

Howard, Sonja; Reitzig, Jessica: Im Zweifel gegen das Kind

Stang, Kirsten; Sachsse, Ulrich: Trauma und Justiz

TRAUMAPÄDAGOGIK:

Gahleitner, Silke B.: Das therapeutische Milieu in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Gahleitner, Silke B. et. Al: Traumapädagogik in psychosozialen Handlungsfeldern

Klappstein, Kerstin; Kortewille, Ralph: Traumatisierte Kinder im Alltag feinfühlig unterstützen

Seidler, Günther et al: Journal Gewalt & Trauma, Sonderhefte: Traumapädagogik I, II und III

Stähli, Olaf: Angewandte Traumapädagogik

Weiß, Wilma et al: Als wäre ich ein Geist, der auf mich runter schaut

Weiß, Wilma: Philip sucht sein Ich (Fallbericht)

Chronische Erkrankungen:

Reuner, Gitta: chronische körperliche Erkrankungen

RATGEBER/SELBSTHILFE TRAUMA - Erwachsene:

Heindow, Matilda: Ein kleines bisschen besser

Krüger, Andreas: Powerbook - Erste Hilfe für die Seele, Trauma Selbsthilfe für junge Menschen Band 1 und 2

Kuhlmann, Lena und Lenarz, Jan: Das grosse Buch der Selbst Reflexion

Fischer, Julia: Die Medizin der Gefühle

Pal-Handl, K. et al.: Wie Pippa wieder lachen lernte (Elternratgeber)

Scarlet, Jasmin: Harry Potter Therapie

Weinberg, Dorothea: Verletzte Kinderseele, Was Eltern traumatisierter Kinder wissen müssen und wie sie richtig reagieren

Windscheid, Leon: Besser Fühlen

KOMMUNIKATION:

Hahn, Britta: Ich will anders , als Du willst, Mama (GFK in der Familie)

Hahn, Britta: Mama, was schreibst Du so laut? (GFK bei unwillkürlichen Handeln und Fühlen)

Naar King, Sylvie: Motivierende Gesprächsführung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Siegel, David ; Payne Bryson, Tina: Achtsame Kommunikation mit Kindern

Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation (GFK)



THERAPEUTISCHES SPIELZEUG/MATERIAL:

FühlBänder (www.tanglecreations.com - fidget toys)

Fidget Würfel

Memory Buzzer

Emoji Wackelkopf

Gefühlsmonsterkarten (www.gefuehlsmonster-shop.de)

FidgetRollover

VOC/SUD Skalen: <https://www.silverkit.nl/sud-voc>

PODCASTS:

Mira und das fliegende Haus

Weber, Kathy: Familie Verstehen: Das ABC der Gewaltfreien Kommunikation

Windscheid, Leon: in extremen Köpfen

Windscheid, Leon und Schröder, Axel: Betreutes Fühlen

APPS/VIDEOS/FILME:

www.cloudemdr.com (online EMDR Tool)

Stressregulationsvideos: you tube: Reise des Schmetterlings, Jona ist wütend, SOS-Übungen (Kati Bohnet)

<https://app.flashtechnique.com> (Flashtechnique online)

www.bilateralstimulation.io (BLS Tools)

Film: Alles steht Kopf 1 (Basisgefühle) +2 (Pubertät)

Film: Ein Junge Namens Weihnacht (Trauer)

EMDR Geräte:

Ohne Empfehlung - nur Listung

<https://theratapperinc.com/> (USA: mit Intensität, zwei AA Batterien)

www.emdrkit.com(Niederlande: (Kabellos, Bedarf App)

<https://neurotekcorp.com> (USA: touchscreen)

<http://www.emdrgeraete.de/> (BRD: keine Einstellung der Intensität, 9 V Batterie)

