

Trauma - Literaturliste

(Kerstin Stellermann Strehlow)

2025

FACHBÜCHER

TRAUMA ALLGEMEIN:

Perry, Bruce: Der Junge, der wie ein Hund gehalten wurde./The Boy who was raised as a dog.

Herman, Judith: Die Narben der Gewalt /Trauma and Recovery

Levine, Peter. A.: Verwundete Kinderseelen heilen

Krüger, Andreas: Erste Hilfe für das traumatisierte Kind

Riedesser, Peter et al.: Lehrbuch der Psychotraumatologie

Angelika Kullik, Franz Petermann: Emotionsregulation im Kindesalter

Huber, Michaela: Trauma und Folgen

Boss, Pauline: Verlust, Trauma und Resilienz

Garbe, Elke: Das kindliche Entwicklungstrauma

Heller, Laurence et al.: Entwicklungstrauma heilen

Ecker, Bruce et al.: Unlocking the emotional Brain

van der Kolk, Bessel: Verkörperte Schrecken

Burke Harris, Nadine: the deepest well, Healing the long-term effects of childhood adversity (ACE)

Jackson Nakazawa, Donna: Wenn die Kindheit krank macht

Haines, Steve: Trauma ist ziemlich strange

Perry, Bruce D und Winfrey, Oprah: what happened to you? Conversations on Trauma, Resilience, and Healing

Porges, Stephen: Die Polyvagal Theorie

Schllong, Julia: Praxisbuch Psychotraumatologie

Hantke, Lydia: Handbuch Traumakompetenz

Leutner, Susanne: Traumatherapie Kompass

AKUTTRAUMA

Mundt, Angelique: Erste Hilfe für die Seele



Karutz, Harald: Kinder in Krisen und Katastrophen

Krüger, Andreas: Akute psychische Traumatisierungen bei Kindern und Jugendlichen

Weinberg, Dorothee: Verletzte Kinderseele

RESSOURCEN/STABILISIERUNG:

Emerson, David: Trauma Yoga in der Therapie

Rost, Christine: Ressourcenarbeit mit EMDR - neue Entwicklungen

Heindow, Matilda: Ein kleines bisschen besser

TRAUMATHERAPIE:

Hensel, Thomas: Stressorbasierte Psychotherapie

Hiller, Regina: ResonaT- Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie

Reddemann, Louise und Krüger, Andreas: Traumatherapie PITT - Das Manual

Huber, Michaela: Wege der Traumabehandlung

Spangenberg, Ellen: Behutsame Traumaintegration (TRIMB)

Schauer, Maggie; Neuner, Frank; Elbert, Thomas: Narrative Exposure Therapy

Gallasch, Andrea - Stebler: Nächste Station Erde (Langzeittherapie eines schwer traumatisierten Kindes in Praxis und Theorie)

Porges, Stephen W.: Die Polyvagale Theorie

Gutiérrez, Natalie Y: The Pain we carry, Healing from Complex PTSD for people of colour

Fornaro, Patrick et al: Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Winter, Sibylle et al.: Implementierung von Traumaambulanzen für Kinder und Jugendliche

EMDR:

Hensel, Thomas: Praxishandbuch EMDR mit KJ (Neuaufage kommt 2026)

Lempertz, Daniela: EMDR-Therapie für Kinder und Jugendliche

Morris-Smith, Joanne: EMDR for the next generation , Healing Children and families

Parnell, Laurell: Attachment focused EMDR

Tinker, Robert; Wilson, Sandra: Through the Eyes of a child, EMDR with children

Lovett, John: Small Wonders, Healing Childhood Trauma with EMDR

Hoffmann, Arne und Lehnung, Maria: EMDR

Lempertz, Daniela: Emmas kleines Wunder (Kinderbuch zu EMDR)

Rost, Christiane: EMDR zwischen Struktur und Kreativität

Rost, Christiane: Ressourcenarbeit mit EMDR - neue Entwicklungen

Hiller, Regina: ResonaT- Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie



Plassmann, Reinhard: Im eigenen Rhythmus

Plassmann, Reinhard: Die Kunst des Lassens

Altmeyer, Susanne: Der Guhl, das ganz Kleine und die tentakeligen Monster - Systemisches Protokoll einer EMDR Intensivtherapie

Richter, Anna-Konstantina: Therapie Tools - EMDR

Kase, Rebecca: Polyvagal-informed EMDR

Logie, Robin: EMDR Supervision

DISSOZIATIONEN:

Stern, Adriana: Hannah und die Anderen (Belletristik)

Huber, Michaela: Multiple Persönlichkeiten

Anacoda: Vom Körperhaus und seinen Bewohnern, Was bedeutet es, multipel zu sein

Weidentraum, Inge: Ich, Mama und die Schatten-Menschen

Puttnam, Frank: Handbuch Dissoziative Identitätsstörung

May-LO: Mit Dissoziativer Identität leben und Traumpädagogin werden

Paulsen, Sandra: Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen

Koopmann, Ilvi Kristin: Viele

Bonnie Leben: eine Bonnie kommt niemals allein

Gomez, Anna: The Handbook of complex Trauma and dissociation in children

SUCHT:

Lüdecke, Christel et al.: Sucht -Bindung - Trauma

Brisch, Karl-Heinz: Bindung und Sucht

Abel, Nancy; O'Brien, John: Treating Addictions with EMDR Therapy and the stages of change

BINDUNG:

Brisch, Karl-Heinz: Bindungsstörungen

Perry, Bruce: Für die Liebe geboren/Born für Love

Leuzinger-Bohleber, Marianne et al. Bindung, Trauma und soziale Gewalt

Streeck Fischer, Annette: Adoleszenz - Bindung - Destruktivität

Stegemann, Thomas et al: Künstlerische Therapien mit Kindern und Jugendlichen

Miller-Karas, Elaine: Building Resilience to Trauma

Boger, Katrin: Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Kleinkindern und Vorschulkindern

GEWALT/FRIEDEN:



Volkman, Vamik: Killing in the name of identity

Gilligan, James: Violence

Bloom, Sandra L.: Bearing Witness

Pöm, Matthias: Schlagfertig auf dem Schulhof - Anti Mobbing

Hermann, Judith: Truth and Repair

Volkman, Vamik et al.: We don't speak of fear

NEUROLOGIE:

Hüther, Gerald: Biologie der Angst

Siegel, Daniel J.: Aufruhr im Kopf (Was während der Pubertät im Kopf passiert)

Spitzler, Manfred: Nervenkitzel

Deneke, Friedrich-Wilhelm: Psychische Struktur und Gehirn

Hüther, Gerald; Michels, Inge: Gehirnforschung für Kinder

Braus, Dieter: EinBlick ins Gehirn

Baseler, Marja: Das Hotel zum Oberstübchen (Kinder)

Vetulani, Jerzy: Alvas Traum oder wie das Gehirn funktioniert

Feldmann Barrett, Lisa: Seven and a half lessons about the brain

Porges, Stephen: Die Polyvagal Theorie

Sanders, Marilyn et. al: Die Polyvagal Theorie und die Entwicklung des Kindes

Lembke, Anna: Die Dopamin Nation

JUSTIZ:

Fegert, Jörg M.: Sexuell mißbrauchte Kinder und das Recht

Stang, Kirsten; Sachsse, Ulrich: Trauma und Justiz

Howard, Sonja; Reitzig, Jessica: Im Zweifel gegen das Kind

EMPATHIE:

Perry, Bruce: Für die Liebe geboren

TRAUMAPÄDAGOGIK:

Gahleitner, Silke B.: Das therapeutische Milieu in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Weiß, Wilma et al: Als wäre ich ein Geist, der auf mich runter schaut

Gahleitner, Silke B. et. Al: Traumpädagogik in psychosozialen Handlungsfeldern

Seidler, Günther et al: Journal Gewalt & Trauma, Sonderhefte: Traumpädagogik I, II und III

Weiß, Wilma: Philip sucht sein Ich



Klappstein, Kerstin; Kortewille, Ralph: Traumatisierte Kinder im Alltag feinfühlig unterstützen

Chronische Erkrankungen:

Reuner, Gitta: chronische körperliche Erkrankungen



RATGEBER/SELBSTHILFE TRAUMA - Erwachsene:

Weinberg, Dorothea: Verletzte Kinderseele, Was Eltern traumatisierter Kinder wissen müssen und wie sie richtig reagieren

Krüger, Andreas: Powerbook - Erste Hilfe für die Seele, Trauma Selbsthilfe für junge Menschen Band 1 und 2

Steil, Regina ; Rosner, Rita: Posttraumatische Belastungsstörung - Ratgeber

Pal-Handl, K. et al.: Wie Pippa wieder lachen lernte (Elternratgeber)

Fischer, Julia: Die Medizin der Gefühle

Windscheid, Leon: Besser Fühlen

Scarlet, Jasmin: Harry Potter Therapie

Heindow, Matilda: Ein kleines bisschen besser

Kuhlmann, Lena und Lenarz, Jan: Das grosse Buch der Selbst Reflexion

ELTERNSCHULEN:

Sunderland, Margot: Die neue Elternschule

Brisch, Karl Heinz: SAFE

Imlau, Nora (Alle Bücher)

KOMMUNIKATION:

Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Hahn, Britta: Ich will anders , als Du willst, Mama (GFK in der Familie)

Hahn, Britta: Mama, was schreibst Du so laut? (GFK bei unwillkürlichen Handeln und Fühlen)

Siegel, David ; Payne Bryson, Tina: Achtsame Kommunikation mit Kindern

Naar King, Sylvie: Motivierende Gesprächsführung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

GFK Navigator - für Bedürfnisse (Karten)



ROMANE- Erwachsene:

Mundt, Angelique: Trauma (Thriller)
Navin, Rhiannon: alles still auf einmal
Scheerer, Johann: Wir sind dann wohl die Angehörigen
Scheerer, Johann: Unheimlich nah
Reemtsma, Jan Philipp: Im Keller
Lordian-Ivens, Marceline: Und du bist nicht zurück gekommen
Shriver, Lionel: Wir müssen über Kevin reden
Jarawan, Pierre: Am Ende bleiben die Zedern
Kalanithi, Paul: When breath becomes air
Preusker, Susanne: Sieben Stunden im April
Kampus, Natascha: 3096 Tage
Eger; Edith Eva: Ich bin hier, und alles ist jetzt
Hausmann, Romy: Liebeskind
Abuelaish, Izzeldin: Ich werde nicht hassen

COMICS

Meurisse, Catherine: Die Leichtigkeit (Charlie Hebdo)
Dewilde, Fred: Batclan, wie ich überlebte
Bechdel, Alison: Fun Home, eine Famile von Gezeichneten
Perry, Philippa: Couch Fiction: wie eine Psychotherapie funktioniert
Lucky Luke: Die Daltons und der Psycho Doc

KINDERSOLDATEN:

Beah, Ishmael: A long way gone
Keitis, China: Child Soldier



KINDER- und JUGENDBÜCHER - BELLETTRISTIK:

TRAUMA

Keune- Sekula, Lydia: Der Kummerkönig

Pal-Handl, K. et al.: Wie Pippa wieder lachen lernte (Bilderbuch)

Lempertz, Daniela: Emmas kleines Wunder

Witek, Jo: in meinem kleinen Herzen

ADOPTION/PFLEGE

Boie, Kirsten: Paule ist ein Glücksgriff

Chambers, John: Neues Zuhause gesucht

TRAUER

Stalfelt, Pernilla: Und was kommt dann?

Schössow, Peter: Gehört das so?

Kikuta, Mariko: Du bist immer bei mir

Nilsson, Ulf: Die besten Beerdigungen der Welt

Davies, Benji: Opas Insel

KULTUREN

Kostrzewska, Anne: Nasengruß & Wangenkuss

Tuckermann, Anja: Alle da

Piers, Helen: Schlangenhals und Trampelbein

FLUCHT

Dubois, Claude K.: Akim rennt

Härtling, Peter: Djadi , Flüchtlingsjunge

Boie, Kirsten: Bestimmt wird alles gut

Gottesfeld, Jeff: Anne Frank und der Baum

Little People, big Dreams: Anne Frank

Kuhlmann, Torben: Mit dem Ballon in die Freiheit

FAMILIE

Maxeiner, Alexandra et al.: Alles Familie

Krause, Ute: Wann gehen die wieder? (Patchwork)

Boie, Kirsten: Ein mittelschönes Leben (Obdachlosigkeit)

Martin, Pauline: Ich habe dich unendlich lieb



Scheffler, Axel: Die hässlichen Fünf

Weninger, Brigitte: Kind ist Kind

Chambers, John: Neues Zuhause gesucht

Klein, Horst: Alle Behindert

Greener, Rachel: Ein Baby! Wie eine Familie entsteht

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Tilly, Christiane: Mama, Mia und das Schleuderprogramm (Borderline)

v. Mosch, Erdmute: Mamas Monster (Depressionen)

Sechting, Oliver: Frederic, der Zahlenprinz (Zwang)

Niechzial, Saskia: Wilma Wolkenkopf (ADHS)

GEFÜHLE

van Hout, Mies: Heute bin ich

Snuit, Michael: Der Seelenvogel

Disney: Alles steht Kopf

Kreul, Holde: Ich und meine Gefühle

Wirsén, Stina: Klein

Sendak, Maurice: Wo die wilden Kerle wohnen

Röckl, Christina: Und dann platzt der Kopf

Kmep, Anna: Wenn ein rosa Nashorn kommt

Witek, Jo: In meinem kleinen Herzen

Port, Moni: Das mutige Buch

Usborne Verlag: Gefühle So geht e mir!

KJP: Gefühlskarten Trolle (2 Sets a 16 Karten)

Heine, Helme: Der Club

LLenas, Anna: Das Farbenmonster (Buch und Spiel)

ANGST

de Smet, Marian: Abgeschlossen

Bauer, Jutta: Juli und das Monster

Widerberg, Siv: Der Junge und der Hund

Rickhoff, Christine: Keine Angst vor der Angst



WUT

d'Allance, Mireille: Robbi regt sich auf
Stalfelt, Pernilla: Ich mach dich platt
Bauer, Jutta: Kein Tag für Juli
Weninger, Brigitte: Tobi und der Zankapfel
Wight, Tamra: Die drei Knatschmonster

HÄUSLICHE GEWALT

Seyfried, Daniel et al: Ein Tag in Pauls Familie

KÖRPERLICHE ERKRANKUNGEN

Schulz, Charles M.: Warum, Charlie Brown, Warum? (Krebs)

KINDERSCHUTZ

Haberland, Trixie: Geh nie mit einem Fremden mit
Pro Familia: Mein Körper gehört mir
Lavoyer, Agota: Ist das okay?

EMPATHIE/MORAL

Gruß, Karin: Was würdest DU tun?

BRD

Gehm, Franziska: Hübendrüben- als Deine Eltern noch klein und Deutschland noch zwei waren

MOBBING

deKinder, Jan: Tomatenrot oder Mobben macht traurig

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

Rosenkranz, Julia: Als Mama einmal unsichtbar war (Bruskrebs)

COMICS

Morris/Goscinnny: Lucky Luke, Die Daltons und der Psycho Doc, Band 54

Bagieu, Boulet Penelope: Wie ein weißes Blatt

Schreiber, Daniela: Schattenspringe Wie es ist anders zu sein und Per Anhalter durch die Pubertät (Autismus)

KULTUREN/FLUCHT:

Satrapi, Marjane: Persepolis -Eine Kindheit im Iran und Jugendalter

Hosseini, Khaled: Drachenfänger

Geda, Fabio: Im Meer schwimmen Krokodile



Stern, Adriana: Und frei bist Du noch lange nicht ...

Yousafzai, Malala: Ich bin Malala

Oltmer, Jochen und Barbian, Nikolaus: Ein Blick in die Deutsche Geschichte - vom Ein- und Auswandern

TRAUMA:

Zusak, Markus: Die Bücherdiebin (2.Weltkrieg)

Green, John : Das Schicksal ist ein mieser Verräter (Krankheit)

Rifka Brunt, Carol: Tell the wolves I'm home

Röckl, Christina: und dann platzt der Kopf

Bate, Helen: Peter in Gefahr Mut und Hoffnung im zweiten Weltkrieg

Weiss, Helga: Und doch ein ganzes Leben. Ein Mädchen, das Auschwitz überlebte

Chan, Crystal: Bird und ich und der Sommer, in dem ich fliegen lernte



RATGEBER/SELBSTHILFE TRAUMA - Kinder und Jugendliche:

Krüger, Andreas: Powerbook - Erste Hilfe für die Seele, Trauma Selbsthilfe für junge Menschen Band 1 und 2

Heindow, Matilda: Ein kleines bisschen besser

RESSOURCEN:

Favilli, Elena: Good night stories for rebel girls, 100 aussergewöhnliche Frauen und for rebel girls 2: mehr aussergewöhnliche Frauen

Brooks, Ben: Stories for Boys who dare to be Different 1 und 2: Vom Mut anders zu sein

Arthus-Bertrand, Yann: Kinder, die die Welt verändern

Auer, Margit: Schule der magischen Tiere

Gräßer/Hovermann: Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche (Kartenset mit 60 Bildkarten)

Von Holleben, Jan: Das Bilderbuch

Geisler, Dagmar: Glückskleckse und Wutgekritzel

Riva: Fuck Dich und andere böse Nachrichten an dämliche Menschen

Riva: Fuck das Abreagierbuch zum Ausfüllen

Pattloch: Mein Wut-Kritzelbuch für weniger Wut im Bauch

Bohnet, Kati: Die Reise des Schmetterlings - Stressregulation für Kinder

Schneider, Franz: Die Weltraum Mission (Entspannungsgeschichten)

Rossa-Rossa: Wenn Du ein Bonbon wärst... 120 verrückte Fragekarten

Berger, Andrea: Lesjunja - stärker als das Feuer (zu bestellen bei Link: www.traumaaid.de/shop/lesjunja)

Kuhlmann, Lena und Lenarz, Jan: Das grosse Buch der Selbst Reflexion

ARBEITSBÜCHER:

Sonntagskinder: Eine Woche voller Glück - Tagebuch für Kinder

Usborne Verlag: Mach Dir keinen Kopf! Ein Mitmachbuch gegen kleine und große Sorgen

Labor Ateliergemeinschaft: Ich so Du So - alles super normal



THERAPEUTISCHES SPIELZEUG/MATERIAL:

FühlBänder (www.tanglecreations.com - fidget toys)

Fidget Würfel

Memory Buzzer

Emoji Wackelkopf

Gefühlsmonstercarten (www.gefuehlsmonter-shop.de)

FidgetRollover

VOC/SUD Skalen: <https://www.silverkit.nl/sud-voc>

PODCASTS:

Weber, Kathy: Familie Verstehen: Das ABC der Gewaltfreien Kommunikation

Windscheid, Leon: in extremen Köpfen

Windscheid, Leon und Schröder, Axel: Betreutes Fühlen

Mira und das fliegende Haus

APPS/VIDEOS/FILME:

www.cloudemdr.com (online EMDR Tool)

www.helperscircle.de (Stressregulationsübungen)

<https://app.flashtechique.com> (Flashtechique online)

www.bilateralstimulation.io (BLS Tools)

Film: Alles steht Kopf 1 (Basisgefühle) +2 (Pubertät)

Film: Ein Junge Namens Weihnacht (Trauer)

EMDR Geräte:

Ohne Empfehlung - nur Listung

<https://theratapperinc.com/> (USA: mit Intensität, zwei AA Batterien)

www.emdrkit.com(Niederlande): Kabellos, Bedarf App)

[https://neurotekcorp.com](http://neurotekcorp.com) (USA: touchscreen)

<http://www.emdrgeraete.de/> (BRD: keine Einstellung der Intensität, 9 V Batterie)

